



# LES ATELIERS JAOWL PROPOSENT : ATELIER DE THÉÂTRE: DÉVELOPPER SON JEU EN SCÈNE AU CCER DE TREGUIER

**Atelier de Théâtre: Développer son jeu en scène  
au CCER de Treguier**

**Les JEUDI de 19H à 21H (grande salle)**

**Préinscription : [lesateliersjaoul@gmail.com](mailto:lesateliersjaoul@gmail.com)  
Mobile 06 60 67 07 58  
Centre culturel Ernest Renan, 7 bis rue de la Chalotais  
Atelier trimestriel : 12 séances à partir du 19 septembre 2024**

**Quelle finalité ?**

Développer son jeu d'acteur/actrice : gagner en aisance physique, psychique dans le but d'interpréter des personnages de pièces de théâtre

**Par quel cheminement ?**

Nous aborderons le rapport à soi-même, à l'espace, à l'interprétation.

Pour cela il nous faudra :

- Identifier et apprendre à laisser ses réflexes, ses habitudes derrière soi, atteindre une sorte de « neutralité »
- Travailler sa respiration, sa voix, son champ visuel, sa présence à l'espace
- Développer l'écoute et les silences
- Au bénéfice de la mise en place d'un jeu d'acteur qui opère la rencontre entre vous ( votre singularité) et le personnage que vous interprétez.**

**120 euros/ trimestre  
10 euros Adhesion au ccer**

